

# Vapauta potentiaali!

## Rakenna vahva pohja johtamisellesi

*Kuten monet huippu-urheilijat toteavat, kestävän menestyksen perusta on ennen kaikkea korvien välissä. Myös työelämä vaatii huippusuorituksia, fokusointikykyä, jatkuvaa kehittymistä ja hyvinvoinnista huolehtimista. Arjen haasteemme eivät katoa juoksemalla lujempaa ja toistamalla samoja kaavoja, vaan tarvitsemme uudenlaista lähestymistapaa. Vahva johtamisen perusta rakentuu erinomaiselle itsetuntemukselle ja taidolle vaikuttaa ajattelu- tunne- ja käyttäytymismekanismeihimme.*

Vapauta potentiaali on **vaikuttava ja nopeasti ytimeen menevä ohjelma**, joka kytkee ainutlaatuisella tavalla yhteen

- vaikuttavia työkaluja ja teoriaperustaa mm. neurotieteistä, positiivisesta psykologiasta, huippu-urheilusta ja enneagrammi-persoonallisuusmallista
- henkilökohtaisen coachingin ja ryhmän sparrauksen
- kokemuksemme, joita olemme kerryttäneet työskennellessämme lukuisten yritysmaailman johtajien ja huippu-urheilijoiden kanssa

### 1. MODUULI Syväasukellus itsetuntemukseen 1 pv

Henkilökohtainen  
coaching 1,5 h

### 2. MODUULI Oman itsen johtamisen työkalupakin rakentaminen haastaviin tilanteisiin 1 pv

Henkilökohtainen  
coaching 1,5 h

#### Tulokset

- Terävöität omat ydinvahvuutesi
- Tiedostat itsellesi tyypilliset mielen toimintamekanismit ja saat työkaluja toimia niiden kanssa
- Saat avaimia huippusuoritustesi anatomiaan hyvinvointia kunnioittaen

- Kehität kykyäsi johtaa itseäsi stressaavissakin paikoissa, esim. haastavissa johtamis- ja muutostilanteissa
- Luot yhteistyössä ammatticoachin kanssa henkilökohtaisen itsen johtamisen harjoitusohjelman hyödyntäen juuri sinulle toimia työkaluja.

**Aikataulu** Seuraava ohjelma on 1. moduuli: 17.6.2014, 2. moduuli: 4.9.2014, coaching-sessiot sovitaan erikseen.

**Kohderyhmä** Vaativissa johto-, esimies- ja asiantuntijatehtävissä toimivat. Ryhmäkoko enintään 12 hlöä.

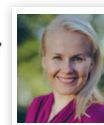
**Paikka** Pääkaupunkiseutu

**Hinta** 1.950 eur + alv. Hinta sisältää koko valmennus- ja coaching-ohjelman materiaaleineen sekä kahvitarjoilut (lounas omakustanteisesti)

Ohjelman toteuttajina toimivat kokeneet johtamisvalmentajat, kansainvälisesti sertifioituiden PCC-tason coachit **Christina Forssell** ja **Sari Vuohtoniemi**. Lisää tietoa yrityksestä: [www.gaialeadership.com](http://www.gaialeadership.com)



Christina Forssell  
Leadership & Executive  
Coach (PCC)  
Henkinen valmentaja



Sari Vuohtoniemi  
Leadership &  
Executive Coach  
(PCC)  
Enneagrammiohjaaja

**Tiedustelut ja ilmoittautuminen** Sari Vuohtoniemi  
+358 (0)41 466 6073, [sari.vuohtoniemi@gaialeadership.com](mailto:sari.vuohtoniemi@gaialeadership.com)